

Aide au ménage

<https://preprod.estim-formation.com/formation-aide-menage>

Objectifs de la formation

- Savoir exécuter son travail dans un souci de qualité.
- Optimiser le temps d'intervention.
- Maîtriser les techniques de repassage et d'entretien.

Programme pédagogique

Technique du repassage

- Différentes techniques
 - Entretien du linge, code d'entretien
 - Techniques à employer
 - Matériel utilisé
- Pratique des techniques de repassage
 - Linge plat
 - Vêtement sur cintre
 - Vêtement plié

Entretien du lieu de vie

- Produits, matériel, équipement
- Ordonnancement des tâches et optimisation
- Différents lieux, différentes méthodes
 - Assainissement de l'air
 - Sanitaires
- Sol
 - Meubles
 - Vitrage

Prérequis et public cible

Prérequis de formation :

Ce programme de formation ne nécessite pas de pré-requis particulier.

Cette formation est ouverte à tous les publics.

Modalité d'évaluation pédagogique

Évaluation des compétences acquises par les stagiaires :

À l'issue de la formation, un contrôle de connaissances permettra d'évaluer les compétences acquises par chaque participant.